

30.06.2025

ПродЭксперт



Самое важное и интересное для специалистов пищевой промышленности

Подписан закон об особенностях продажи биологически активных добавок

Источник изображения [freepik.com](https://www.freepik.com)

Подписан Федеральный закон от 07.06.2025 № 150-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

В федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» вносятся изменения, направленные на совершенствование правового регулирования обращения биологически активных добавок.

Согласно предлагаемым Федеральным законом изменениям медицинские работники будут вправе назначать гражданам биологически активные добавки (зарегистрированные в Российской Федерации, отвечающие критериям качества и эффективности в зависимости от степени влияния на здоровье человека, требованиям технических регламентов Евразийского экономического союза и включенные в соответствующий перечень) при наличии у граждан показаний к их применению.

Критерии качества биологически активных добавок и их эффективности в зависимости от степени влияния на здоровье человека, а также особенности регулирования применения таких добавок и особенности их регистрации устанавливаются Правительством Российской Федерации.

Порядок назначения биологически активных добавок, перечень показаний к применению таких добавок и схемы их применения устанавливаются Минздравом России совместно с Роспотребнадзором.

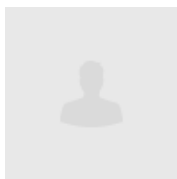
На медицинских работников при назначении ими биологически активных добавок будут распространяться ограничения, установленные частью 1 статьи 74 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Федеральным законом также уточняются положения Федерального закона от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» в части, касающейся ограничения доступа к информации, содержащей предложение о розничной торговле биологически

активными добавками, в том числе дистанционным способом, розничная торговля которыми запрещена в соответствии с законодательством о качестве и безопасности пищевых продуктов.

Источник:
kremlin.ru

Вопрос-ответ



Долженкова Галина
Михайловна

Вопрос:

Какая разница между понятиями «функциональный пищевой продукт» обогащенный пищевой продукт «БАД»? В чем взаимосвязь между ними?

Ответ:

Функциональный пищевой продукт — это специальный пищевой продукт, обладающий научно обоснованными и подтвержденными свойствами, снижающий риск развития заболеваний, связанных с питанием, предотвращающий дефицит или восполняющий имеющийся в организме человека дефицит питательных веществ, сохраняющий и улучшающий здоровье за счет наличия в его составе функциональных пищевых ингредиентов..

Обогащенный пищевой продукт — это функциональный пищевой продукт, получаемый добавлением одного или нескольких функциональных пищевых ингредиентов к традиционным пищевым продуктам в количестве, обеспечивающем предотвращение или восполнение имеющегося в организме человека дефицита питательных веществ и (или) собственной микрофлоры.

БАД — природные и (или) идентичные природным биологически активные вещества, а также пробиотические микроорганизмы, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевой продукции.

Обогащенный продукт может включать БАД и являться функциональным, в зависимости от функции внесенного/внесенных БАД.

Обоснование:

Определения, для исполнения требований Технического регламента «О безопасности пищевой продукции» обозначены в [ТР ТС 021](#), ст.4.

Термины и определения для продуктов пищевых функциональных перечислены в [ГОСТ Р 52349-2005](#).

Биологически активные добавки к пище (БАД) — природные и (или) идентичные природным биологически активные вещества, а также пробиотические микроорганизмы, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевой продукции.

БАД — один из необходимых компонентов здорового питания населения, а также фактор профилактики алиментарно зависимых заболеваний, что многократно доказано исследованиями, выполненными в РФ и за рубежом, и признано международными организациями — Всемирной организацией здравоохранения и Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных наций.

Включение БАД в рацион питания позволяет не только улучшить состояние здоровья, но и может предотвратить развитие некоторых патологических процессов (заболеваний) в организме, а также повышает продолжительность и качество жизни.

Обогащенная пищевая продукция — пищевая продукция, в которую добавлены одно или более пищевые и (или) биологически активные вещества и (или) пробиотические микроорганизмы, не присутствующие в ней изначально, либо присутствующие в недостаточном количестве или утерянные в процессе производства (изготовления); при этом гарантированное изготовителем содержание каждого пищевого или биологически активного вещества, использованного для обогащения, доведено до уровня, соответствующего критериям для пищевой продукции — источника пищевого вещества или других отличительных признаков пищевой продукции, а максимальный уровень содержания пищевых и (или) биологически активных веществ в такой продукции не должен превышать верхний безопасный уровень потребления таких веществ при поступлении из всех возможных источников (при наличии таких уровней).

Таким образом, обогащение пищевой продукции может осуществляться за счет введения БАД .

Обогащенный пищевой продукт — это функциональный пищевой продукт , получаемый добавлением одного или нескольких функциональных пищевых ингредиентов к традиционным пищевым продуктам в количестве, обеспечивающем предотвращение или восполнение имеющегося в организме человека дефицита питательных веществ и (или) собственной микрофлоры.

Функциональный пищевой продукт — это специальный пищевой продукт , предназначенный для систематического употребления в составе пищевых рационов всеми возрастными группами здорового населения, обладающий научно обоснованными и подтвержденными свойствами, снижающий риск развития заболеваний, связанных с питанием , предотвращающий дефицит или восполняющий имеющийся в организме человека дефицит питательных веществ, сохраняющий и улучшающий здоровье за счет наличия в его составе функциональных пищевых ингредиентов.

Функциональный пищевой ингредиент (Нрк. функциональный ингредиент; физиологически функциональный ингредиент; функциональный компонент; физиологически функциональный компонент; физиологически функциональный пищевой компонент): — это живые микроорганизмы, вещество или комплекс веществ животного, растительного, микробиологического, минерального происхождения или идентичные натуральным, входящие в состав функционального пищевого продукта в количестве не менее 15% от суточной физиологической потребности, в расчете на одну порцию продукта , обладающие способностью оказывать научно обоснованный и подтвержденный эффект на одну или несколько физиологических функций, процессы обмена веществ в организме человека при систематическом употреблении содержащего их функционального пищевого продукта.

К функциональным пищевым ингредиентам относят физиологически активные , ценные и безопасные для здоровья ингредиенты с известными физико-химическими характеристиками, для которых выявлены и научно обоснованы полезные для сохранения и улучшения здоровья свойства, установлена суточная физиологическая потребность: растворимые и нерастворимые пищевые волокна (пектины и др.), витамины (витамин Е, токоферолы, фолиевая кислота и др.), минеральные вещества (кальций, магний, железо, селен и др.), жиры и вещества, сопутствующие жирам (полиненасыщенные жирные кислоты, растительные стеролы, конъюгированные изомеры линолевой кислоты, структурированные липиды, сфинголипиды и др.), полисахариды, вторичные растительные соединения (флавоноиды/полифенолы, каротиноиды, ликопин и др.), пробиотики, пребиотики и синбиотики.

Другим термином, который нередко используют как синоним для функциональных пищевых продуктов , является «нутрицевтик». Термин, введенный в 1991 году Фондом инноваций в медицине, обозначает почти любой биологически активный компонент, который приносит пользу здоровью.

В Российской Федерации одной из основных задач является развитие производства пищевых продуктов , обогащенных незаменимыми компонентами, продуктов функционального назначения. В соответствии с Планом мероприятий по реализации Стратегии повышения качества пищевой продукции в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.06.2016 № 1364-р, принимаются меры по поддержке отечественных производителей функциональной пищевой продукции.

Любые полезные свойства функциональных пищевых продуктов должны основываться на надежных и точных научных критериях, включая тщательные исследования безопасности и эффективности. Взаимодействие с другими диетическими компонентами и потенциальные неблагоприятные взаимодействия с фармацевтическими агентами должны быть четко определены.

При использовании в качестве физиологически функционального пищевого ингредиента известных биологически активных добавок с учетом рекомендуемых для них доз, экспертиза содержащего их функционального пищевого продукта может проводиться без дополнительной оценки его эффективности в эксперименте.

Служба поддержки пользователей систем "Кодекс"/"Техэксперт"

Эксперт Долженкова Галина Михайловна

Ссылки ведут на документы в системе «Техэксперт».

Если ссылки неактивны или при переходе возникает ошибка, вероятно, вы не являетесь пользователем «Техэксперта» или у вас не настроена утилита «КАссист».

Обратитесь к представителю «Техэксперт» в вашем регионе.

© АО «Кодекс», 2025

Исключительные авторские и смежные права принадлежат АО «Кодекс».

Политика конфиденциальности персональных данных